

# ИГРЫ МАЛЫМИ СОСТАВАМИ

4x4, 5x5, 7x7, 8x8, 9x9



Adresa: str. Tricolorului, 39, MD - 2012, CHIȘINĂU, Republica Moldova  
Telefon/fax: + 373 22 88 04 20  
Compartamentul Tehnic FMF  
E-mail: [sfa@fmf.md](mailto:sfa@fmf.md)  
[www.fmf.md](http://www.fmf.md)



# ВВЕДЕНИЕ

Соревновательный аспект и результаты не являются самыми важными элементами при организации турниров. Особое внимание необходимо уделять концепциям **игры** и **удовольствия**.

По этой причине, тренер-воспитатель, участвующий в организации турниров, всегда должен учитывать:

- Баланс между командами с точки зрения способностей игроков;
- Равное участие всех игроков, с точки зрения продолжительности игры;
- Продолжительность матчей, в зависимости от их количества;
- Учитывать силу соперников, в зависимости от предыдущих результатов;
- Правила Честной игры на и вне поля.

## Разные форматы чемпионатов и/или кубков

### 3 команды

#### Матчи на своем и чужом поле

3 команды (2 фазы)	
Фаза	Матч
1	A – B
	C – A
	B – C
2	B – A
	A – C
	C – B

#### По 4 матча на команду

## 4 команды

Каждая команда играет по одному разу с каждой из остальных трех команд

4 команды (1 фаза)		
Раунд	Матч	
1	1	A – B
	2	C – D
2	3	B – C
	4	D – A
3	5	B – D
	6	A – C

**По 3 матча на команду**

## 5 команд

Каждая команда играет против четырех других, в каждом раунде одна команда отдыхает

5 команд (1 фаза)		
Раунд	Матч	
1	1	A – B
	2	C – D
	Нет матча	E
2	3	E – A
	4	D – B
	Нет матча	C
3	5	C – E
	6	A – D
	Нет матча	B
4	7	B – E
	8	C – A
	Нет матча	D
5	9	D – E
	10	B – C
	Нет матча	A

**По 4 матча на команду**

## 6 команд

### 1) Первая фаза с двумя лигами из трех команд:

Две группы из трех команд, каждая команда играет с двумя другими командами.

- Группа 1 = А, В и С;
- Группа 2 = D, Е и F.

**Пример 1:** Игра только на своем поле

6 команд (Первая фаза)		
Лига	Матч	
Л1	1	А – В
Л2	2	D – E
Л1	3	С – А
Л2	4	F – D
Л1	5	В – С
Л2	6	Е – F

**По 2 матча на команду**

**Пример 1:** Игра на своем и чужом поле

6 команд (Первая фаза)		
Лига	Матч	
Л1	1	А – В
Л2	2	D – E
Л1	3	С – А
Л2	4	F – D
Л1	5	В – С
Л2	6	Е – F
Л1	7	В – А
Л2	8	Е – D
Л1	9	А – С
Л2	10	D – F
Л1	11	С – В
Л2	12	F – E

**4 матча на команду**

## 2) Вторая фаза:

Две группы из трех команд, каждая команда играет с двумя другими командами.

- Группа W: два победителя лиг Л1 и Л2 + лучшая команда, занявшая второе место;
- Группа L: три другие команды.

Финальный раунд W		Финальный раунд L	
A	1 место Г1	D	2 место Г1/2
B	1 место Г2	E	3 место Г1
C	лучшее 2 место Г 1/2	F	3 место Г2

Финальный раунд – Организация матчей		
Группа	Матч	
W	1	B – C
L	2	D – E
W	3	C – A
L	4	F – D
W	5	A – B
L	6	E – F

**По 2 матча на команду**

## 8 команд

1) Первая фаза: две группы -> каждая команда играет с тремя другими командами

Группа 1 - 4 команды		
Раунд	Матч	
1	1	A – B
	2	C – D
2	3	B – C
	4	D – A
3	5	B – D
	6	A – C

**По 3 матча на команду**

Группа 2 - 4 команды		
Раунд	Матч	
1	1	E – F
	2	G – H
2	3	F – G
	4	H – E
3	5	F – H
	6	E – G

**По 3 матча на команду**

При наличии только одного поля, матчи групп 1 и 2 проводятся поочередно.

## 2) Вторая фаза:

Две группы из четырех команд, каждая команда играет с тремя другими командами.

- Группа W: включает две ведущие команды каждой группы,
- Группа L: включает две команды каждой группы, показавшие худшие результаты.

### Места 1-4

Группа W - 4 команды		
Раунд	Матч	
1	1	A – B
	2	C – D
2	3	B – C
	4	D – A
3	5	B – D
	6	A – C

**По 3 матча на команду**

### Места 5-8

Группа L - 4 команды		
Раунд	Матч	
1	1	E – F
	2	G – H
2	3	F – G
	4	H – E
3	5	F – H
	6	E – G

**По 3 матча на команду**

Группа W		Группа L	
A	1 место Л1	E	3 место Г G1
B	1 место Л2	F	3 место Г G2
C	2 место Л1	G	4 место Г G1
D	2 место Л2	H	4 место Г G2

# ПРАВИЛА ИГРЫ И ПРАВИЛА ИГР В МАЛЫХ СОСТАВАХ

## Размеры поля – футбольные матчи

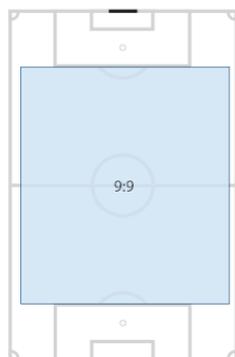
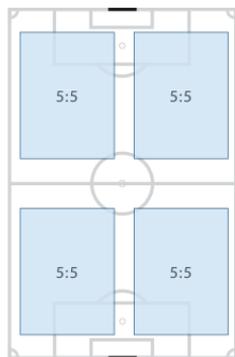
4 x 4 Минимум: 12 м x 20 м Максимум: 15 м x 25 м

5 x 5 Минимум: 20 м x 30 м Максимум: 25 м x 35 м

7 x 7 Минимум: 30 м x 45 м Максимум: 35 м x 50 м

8 x 8 Минимум: 40 м x 55 м Максимум: 45 м x 60 м

9 x 9 Минимум: 45 м x 60 м Максимум: 60 м x 72 м



## Формат матчей

*Формат матча  
в зависимости от возраста*

*Размер поля*

### **6-8 лет**

4 x 4 без вратаря (4 v 4)

От 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

4 x 4 с вратарем (3+1 v 3+1)

От 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

5 x 5

От 20 м x 30 м до 25 м x 35 м

### **9-10 лет**

4 x 4 без вратаря (4 v 4)

От 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

4 x 4 с вратарем (3+1 v 3+1)

От 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

5 x 5

От 20 м x 30 м до 25 м x 35 м

7 x 7

От 30 м x 45 м до 35 м x 50 м

### **11-12 лет**

4 x 4 без вратаря (4 v 4)

От 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

4 x 4 с вратарем (3+1 v 3+1)

От 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

5 x 5

От 20 м x 30 м до 25 м x 35 м

7 x 7

От 30 м x 45 м до 35 м x 50 м

8 x 8

От 40 м x 55 м до 45 м x 60 м

9 x 9

От 45 м x 60 м до 60 м x 72 м

## Судейство

### **6-8 лет**

Без судьи (тренеры-воспитатели на краю поля – Позвольте детям играть!)

### **9-10 лет**

Судейство по желанию (с судьями и без)

### **11-12 лет**

С судьями



## **Правила игры**

### **6-8 лет**

Нет положения «вне игры» и ограничения на передачу назад вратарю. В противном случае, применяются стандартные Правила игры ФИФА (игра рукой, фолы и т.д.).

### **9-10 лет**

- Положение «вне игры» со штрафной линии.
- Мячи, брошенные вратарем, не должны уходить за среднюю линию (за исключением мячей, брошенных низом).
- Когда мяч в игре, вратарь (и другие игроки) может выбивать мяч за среднюю линию. В противном случае, применяются стандартные Правила игры ФИФА (игра рукой, фолы и т.д.).

### **11-12 лет**

- Положение «вне игры» со средней линии, применяется правило паса назад (как в случае игры с участием команд из 11 игроков).
- Мячи, брошенные вратарем, могут уходить за среднюю линию (как в случае игры с участием команд из 11 игроков).
- Применяются стандартные Правила игры ФИФА.

## **Медицинская помощь**

- По возможности, рядом с полем необходимо держать медицинскую аптечку.
- Необходимо убедиться в наличии под рукой телефонных номеров экстренной связи: скорая помощь/ врач по вызову/ больница.
- Необходимы перерывы, чтобы дети могли попить воды (рекомендуйте потреблять воду часто в небольших количествах). Идеальное количество воды: 200 мл каждые 15-20 мин.
- Игроки должны разогреться перед матчем. По возможности, все дети должны делать это вместе.
- Заминка после матча (все вместе, в рамках Честной игры).
- Ворота должны быть надежно зафиксированы, чтобы быть безопасными, и чтобы их нельзя было сдвинуть.

## **Зрители**

- Расстояние от края поля (в целях безопасности): 2-3 м.
- Не должно быть зрителей (или родителей) на территории, отведенной для детей и тренеров-воспитателей.

## **Честная игра**

- До и после турнира необходимо проводить приветственные и прощальные встречи для всех команд.
- Игроки и тренеры-воспитатели должны обмениваться рукопожатием до и после матча.

# ФУТБОЛ ФОРМАТА

## 4-, 5-, 7-, 8- и 9

### Футбол формата 4x4 и 5x5

**Существует множество вариаций игры, в зависимости от того, используется ли вратарь:**

- 4 x 4 без вратаря и ворот (удержание мяч, пасовая игра, стоп-линия),
- 4 x 4 без вратаря, маленькие ворота (2 или 4),
- 3 x 3 с вратарем,
- 4 x 4 с вратарем.

### Пять преимуществ футбола формата 4x4 и 5x5

1. Дети открывают для себя футбол через большое разнообразие предлагаемых игр.
2. Возможность для мальчиков и девочек играть в значительном количестве.
3. Атмосфера фестиваля (фестивали, тренировки, мероприятия, вечеринки).
4. Помогает развивать интеллектуальные, эмоциональные и двигательные способности детей.
5. Приоритет отдается игре, а не победе.

### Пять принципов, которые следует учесть в рамках занятий

1. Убедитесь, что любая деятельность представлена в виде игр.
2. Не допускайте соперничество или классификацию.
3. Убедитесь, что все дети играют и получают удовольствие без ограничений.
4. Организуйте и готовьте занятия и фестивали.
5. Обеспечьте высококачественный контроль (важность человеческого контакта).

## Примеры организации

### *Принципы:*

- На футбольном поле нормального размера (для игры в формате 11 x 11) можно организовать 4-5 полей для игр в формате 5 x 5. На таких полях можно одновременно проводить матчи, эстафеты и школьные игры.
- На футбольном поле половинного размера можно организовать 2-3 поля для игр в формате 5 x 5. На таких полях можно одновременно проводить матчи, эстафеты и школьные игры.

### *Рекомендуется:*

- Использовать существующие линии: боковую линию, линию ворот и вратарскую площадку поля для игры формата 11 x 11.
- Для завершения разметки площадок для игр формат 5 x 5 необходимо использовать конусы (необходимо провести дополнительные линии).

### *Процедура:*

- Зависит от количества команд, каждая команда участвует по очереди (по крайней мере) в:
  - Двух матчах.
  - Одной школьной игре, адаптированной под футбол.
  - Одной эстафете.

## Футбол формата 4x4

### Поле

4 x 4 без вратаря от 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

4 x 4 с вратарем от 12 м x 20 м до 15 м x 25 м

- Для обозначения двух штрафных площадок, чтобы не проводить линии, можно использовать конусы или столбики, расположив каждый из них на расстоянии 3 м от угла вдоль боковой линии. Вратарь может играть руками в пределах данной зоны.
- Одиннадцатиметровая точка: 4 метров от ворот.
- При отсутствии нормальных ворот, можно использовать два конуса или столбика, расположив их на расстоянии 3 м друг от друга.

### Команды

- Команда состоит из четырех игроков (мальчики и девочки) без вратаря. Если команда играет с вратарем, необходимы три игрока вне поля.
- Разрешены четыре запасных игрока. Замены разрешены в любое время во время матча.
- Замененные игроки продолжают участвовать в матче и могут вернуться на поле в качестве замены.
- В фестивалях, все игроки должны участвовать на равных.

### Правила игры

- Используются следующие правила игры в футбол:
  - Все свободные удары прямые.
  - Нет положения «вне игры».
  - Пенальти назначается, если судья считает, что в штрафной площадке было допущено серьезное нарушение.
  - Ввод мяча в игру, свободные удары, угловые удары, удары от ворот: соперники должны стоять сзади на расстоянии трех метров.
- Мяч: Размер 4
- Судейство: информативное судейство (без свистка) из-за пределов поля.

## **Футбол формата 5x5**

### **Поле**

5 x 5 от 20 м x 30 м до 25 м x 35 м

- Для обозначения двух штрафных площадок, чтобы не проводить линии, можно использовать конусы или столбики, расположив каждый из них на расстоянии 4 м от угла вдоль боковой линии. Вратарь может играть руками в пределах данной зоны.
- Одиннадцатиметровая точка: 5 метров от ворот.
- При отсутствии нормальных ворот, можно использовать два конуса или столбика, расположив их на расстоянии 4 м друг от друга.

### **Команды**

- Команда состоит из пяти игроков (мальчики и девочки), из которых один – вратарь.
- Разрешены пять запасных игрока. Замены разрешены в любое время во время матча.
- Замененные игроки продолжают участвовать в матче и могут вернуться на поле в качестве замены.
- В фестивалях, все игроки должны участвовать на равных.

### **Правила игры**

- Используются следующие правила игры в футбол:
  - Все свободные удары прямые.
  - Нет положения «вне игры».
  - Пенальти назначается, если судья считает, что в штрафной площадке было допущено серьезное нарушение.
  - Ввод мяча в игру, свободные удары, угловые удары, удары от ворот: соперники должны стоять сзади на расстоянии четырех метров.
- Мяч: Размер 4
- Судейство: информативное судейство (без свистка) из-за пределов поля.

## **Футбол формата 7x7**

### **Семь причин, по которым стоит играть в футбол 7x7**

1. Может адаптироваться согласно доступным средствам.
2. Позволяет играть значительному количеству мальчиков и девочек.
3. Способствует плавному переходу от игр формата 5x5 к играм формата 9x9.
4. Вводит такие понятия как зоны игры и позиции игроков.
5. Развивает командную игру.
6. Вводит правила.
7. Стимулирует прогресс и развитие.

### **Семь правил, которые необходимо соблюдать во время занятий**

1. Убедитесь, что все дети играют и получают удовольствие.
2. Предоставьте им свободу в игре.
3. Игнорируйте результаты и обращайтесь внимание на то, как играть в футбол.
4. Используйте отношения (дружбу) для развития командного духа.
5. Избегайте чисто физических тренировок (всегда используйте мяч).
6. Делайте акцент на технику и аспект игры.
7. Представляйте прогрессивные упражнения и адаптированные игры.

### **Основные формулы игры**

Успех футбола формата 7x7 зависит, помимо технических способностей, от установки простой формулы, понятной всем игрокам.

Тренер-воспитатель развивает основы организованной игры посредством различных формул игры:

- Выбор формулы и последовательного стиля игры.
- Позиции игроков.
- Организация формулы игры.



## Поведение во время матчей

Существуют две ситуации во время матча, которые требуют различного поведения.

<b>Команда, владеющая мячом</b>	<b>Команда, не владеющая мячом</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Продвижение вперед</li> <li>• Уход от опекунов</li> <li>• Поддержка/резерв</li> <li>• Пасы, дриблинг, удары по воротам</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отступление при встрече с мячом</li> <li>• Закрытие (замедление продвижения соперников)</li> <li>• Опека</li> <li>• Перехват передачи</li> <li>• Дуэли</li> </ul>

## Поле

7 x 7 от 30 м x 45 м до 35 м x 50 м

- Для обозначения двух штрафных площадок, чтобы не проводить линии, можно использовать конусы или столбики, расположив каждый из них на расстоянии 10 м от угла вдоль боковой линии. Вратарь может играть руками в пределах данной зоны.
- Одиннадцатиметровая точка: 8 метров от ворот.
- При отсутствии нормальных ворот, можно использовать два конуса или столбика, расположив их на расстоянии 6 м друг от друга.

## Команды

- Команда состоит из семи игроков (мальчики и девочки), из которых один – вратарь.
- Разрешены семь запасных игроков.
- Замены разрешены в любое время в рамках матча во время остановки игры, с разрешения тренера-воспитателя.
- Замененные игроки продолжают участвовать в матче и могут вернуться на поле в качестве замены.
- В фестивалях, все игроки должны участвовать на равных.

## Правила игры

- Используются следующие правила игры в футбол:
  - Все свободные удары прямые.
  - Пенальти назначается, если судья считает, что в штрафной площадке было допущено серьезное нарушение.
  - Ввод мяча в игру, свободные удары, угловые удары: соперники должны стоять сзади на расстоянии шести метров.
  - Положение «вне игры»: определяется воображаемой линией, проходящей через одиннадцатиметровую точку.
- Мяч: Размер 4.
- Максимальная продолжительность игры: 50 мин. Без дополнительного времени.
- Судейство: информативное судейство (без свистка) из-за пределов поля.

## **Футбол формата 8x8**

### **Восемь причин, по которым стоит играть в футбол 8x8**

1. Может адаптироваться согласно доступным средствам.
2. Позволяет играть значительному количеству мальчиков и девочек.
3. Способствует плавному переходу от игр формата 5x5 к играм формата 9x9.
4. Вводит такие понятия как зоны игры и позиции игроков.
5. Развивает командную игру.
6. Вводит правила.
7. Развивает адаптированные индивидуальные и командные ответы.
8. Стимулирует прогресс и развитие.

### **Правила которые необходимо соблюдать во время занятий**

Убедитесь, что все дети играют и получают удовольствие.

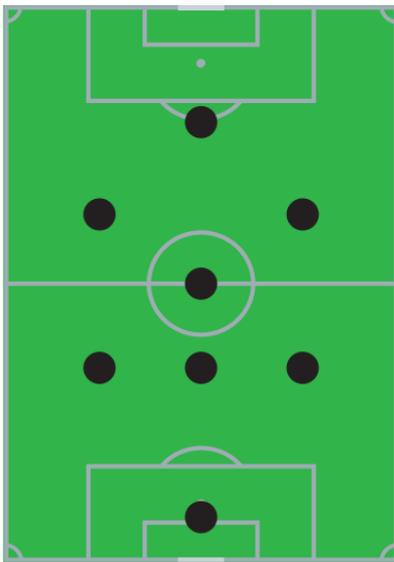
2. Предоставьте им свободу в игре.
3. Игнорируйте результаты и обращайтесь внимание на то, как играть в футбол.
4. Используйте отношения (дружбу) для развития командного духа.
5. Избегайте чисто физических тренировок (всегда используйте мяч).
6. Делайте акцент на технику и аспект игры.
7. Представляйте прогрессивные упражнения и адаптированные игры.

### **Основные формулы игры**

Успех футбола формата 8x8 зависит, помимо технических способностей, от установки простой формулы, понятной всем игрокам.

Тренер-воспитатель развивает основы организованной игры посредством различных формул игры:

- Выбор формулы и последовательного стиля игры.
- Позиции игроков.
- Организация формулы игры.



- Игровые системы
- Развитие игроков
- Процесс обучения
- 1-3-3-1
- 1-4-3-3
- 1-4-4-2
- 1-4-2-3-1
- Другие системы

## Поведение во время матчей

Существуют две ситуации во время матча, которые требуют различного поведения.

<b>Команда, владеющая мячом</b>	<b>Команда, не владеющая мячом</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Продвижение вперед</li> <li>• Уход от опекунов</li> <li>• Поддержка/резерв</li> <li>• Пасы, дриблинг, удары по воротам</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Отступление при встрече с мячом</li> <li>• Закрытие (замедление продвижения соперников)</li> <li>• Опека</li> <li>• Перехват передачи</li> <li>• Дуэли</li> </ul>

## **Поле**

8 x 8 от 40 м x 55 м до 45 м x 60 м

- Для обозначения двух штрафных площадок, чтобы не проводить линии, можно использовать конусы или столбики, расположив каждый из них на расстоянии 10 м от угла вдоль боковой линии. Вратарь может играть руками в пределах данной зоны.
- Одиннадцатиметровая точка: 8 метров от ворот.
- При отсутствии нормальных ворот, можно использовать два конуса или столбика, расположив их на расстоянии 6 м друг от друга.

## **Команды**

- Команда состоит из семи игроков (мальчики и девочки), из которых один – вратарь.
- Разрешены семь запасных игроков.
- Замены разрешены в любое время в рамках матча во время остановки игры, с разрешения тренера-воспитателя.
- Замененные игроки продолжают участвовать в матче и могут вернуться на поле в качестве замены.
- В фестивалях, все игроки должны участвовать на равных.

## **Правила игры**

- Используются следующие правила игры в футбол:
  - Все свободные удары прямые.
  - Пенальти назначается, если судья считает, что в штрафной площадке было допущено серьезное нарушение.
  - Ввод мяча в игру, свободные удары, угловые удары: соперники должны стоять сзади на расстоянии шести метров.
  - Положение «вне игры»: определяется воображаемой линией, проходящей через одиннадцатиметровую точку.
- Мяч: Размер 4.
- Максимальная продолжительность игры: 50 мин. Без дополнительного времени.
- Судейство: информативное судейство (без свистка) из-за пределов поля.

## **Футбол формата 9х9**

### **Девять причин, по которым стоит играть в футбол 9х9**

1. Может адаптироваться согласно доступным средствам.
2. Позволяет играть значительному количеству мальчиков и девочек.
3. Способствует плавному переходу от игр формата 7х7 к играм формата 11х11
4. Способствует более рациональному расположению на поле.
5. Обеспечивает лучший баланс между линиями защиты, полузащиты и атаки.
6. Развивает способность использовать проходы.
7. Делает акцент на атакующую игру.
8. Развивает адаптированные индивидуальные и командные ответы.
9. Стимулирует прогресс и развитие.

### **Методы обучения совмещают тренировочные процедуры, освоение основных формул игры и моделей поведения во время матчей.**

Футбол формата 9х9 способствует обучению из-за меньшего игрового пространства:

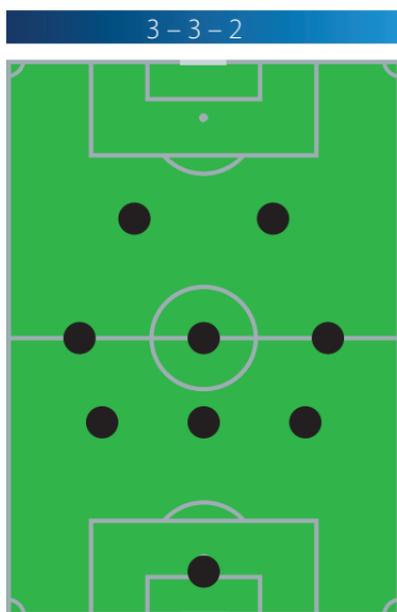
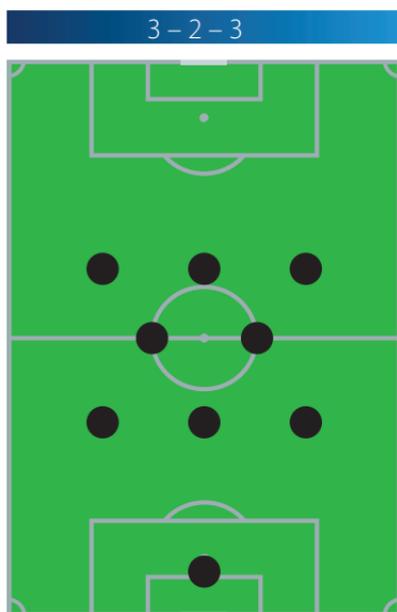
- Усиливает оппозицию и увеличивает количество дуэлей, по сравнению с игрой 7х7.
- Также требует более быстрых и точных технических маневров.
- Так, тренер-воспитатель должен делать акцент на освоение технических элементов (ведение, бег с мячом, удары по мячу).  
Ведение мяча с разных сторон тела во время игры – основной элемент тренировочных занятий. Тренер может также развивать основы организованной игры посредством различных формул игры:
  - Выбор формулы и последовательного стиля игры.
  - Позиции игроков (см. диаграммы).
  - Организация формулы (скоординированные движения игроков, движение мяча, закрытие и т.д.).

## Основные формулы игры

Успех футбола формата 9x9 зависит от установки простой формулы, понятной всем игрокам (см. пример ниже).

### Характеристики

- Формула в три линии: баланс, лучшее построение на поле.
- Игра через проходы (крайние полузащитники и защитники для 3-2-3 /полузащитники и защитники для 3-3-2)
- Развитие атакующей игры (больше ударов по воротам).



## Поведение во время матчей

Существуют две ситуации во время матча, которые требуют различного поведения:

<b>Команда, владеющая мячом</b>	<b>Команда, не владеющая мячом</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Продвижение вперед</li><li>• Уход от опекунов</li><li>• Поддержка/резервный игрок с мячом</li><li>• Пасы</li><li>• Дриблинг</li><li>• Удары по воротам</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Отступление при встрече с мячом</li><li>• Закрытие (замедление продвижения соперников)</li><li>• Опека</li><li>• Перехват передачи</li><li>• Дуэли</li></ul>

## Поле

9 x 9 от 45 м x 60 м до 50 м x 67 м

- Данные размеры (примерно) соответствуют половине поля для игры формата 11x11.
- Ворота размером 5 x 2 м.
- Одиннадцатиметровая точка: 9 метров от ворот.
- Центральный круг радиусом 6 м.

## Команды

- Команда состоит из девяти игроков (мальчики и девочки), из которых один – вратарь.
- Разрешены семь запасных игроков.
- Замены разрешены в любое время в рамках матча во время остановок игры, с разрешения тренера-воспитателя.
- Замененные игроки продолжают участвовать в матче и могут вернуться на поле в качестве замены.
- В фестивалях, все игроки должны участвовать на равных.

## Правила игры

- Используются следующие правила игры в футбол:
  - Все свободные удары прямые.
  - Пенальти назначается, если судья считает, что в штрафной площадке было допущено серьезное нарушение.
  - Ввод мяча в игру, свободные удары, угловые удары: соперники должны стоять сзади на расстоянии шести метров.
  - Положение «вне игры»: идентично игре формата 11x11, но зона «вне игры» обозначается линией ворот, боковыми линиями и внутренней линией, проведенной на расстоянии 13м от линии ворот.
- Мяч: Размер 4.
- Максимальная продолжительность игры: 60 мин. Без дополнительного времени.
- Судейство: информативное судейство (без свистка) из-за пределов поля.